



# Hungerrente oder angemessene Altersversorgung?

(ein Beispiel eines ADG-Mitglieds)

Position	Kostenaufstellung pro Monat	
	Einnahmen	Ausgaben
Rente DRV-B	€ 931,18	
<b>Ausgaben zum Bestreiten der Mindestlebenskosten:</b>		
Miete (€ 9,50 x 48,53 m²)		€ 461,04
Strom (Abschlagszahlung)		€ 45,00
Heizung (€ 444,98:12)		€ 37,08
Telefon		ca. € 50,00
Rundfunk/Fernsehen		€ 17,98
Versicherungen (Haftpflcht, Hausrat, Rechtsschutz, Sterbe, BAVC)		ca. € 19,00
Gesundheitskosten (Praxisgebühren, Medikamente, Globuli)		ca. € 20,00
Bankgebühren		€ 7,50
Altes Kraftfahrzeug (Steuer: € 132,00, Versicherung: € 310,00)		€ 36,83
Verbrauchskosten (Tanken, ohne Reparaturen)		ca. € 50,00
<b>Ausgaben zur kulturellen Teilhabe:</b>		
Zeitungen (Tageszeitung/Wochenendausgabe, Fernsehzeitung)		€ 17,15
Vereine (ADG, Diakoniewerk, Volksmusik)		€ 9,00
Zwischensumme		€ 770,58

**Verbleiben für Nahrungsmittel zum "Leben" € 160,60**

## Überhaupt nicht oder nur noch sehr selten erschwinglich sind:

Friseur (4x im Jahr), Haar-, Kosmetik- und Zahnpflegeartikel, Seife, Deo etc. ■ Wasch- und Putzmittel, Haushaltsbedarf ■ gelegentliche ÖVM-Streifenkarten ■ Strümpfe ■ Briefmarken, Glückwunschkarten, Büromaterial ■ Geschenkartikel für Patenkinder ■ Blumen, Kerzen, Christbaum ■ Oberbekleidung, Unterwäsche, Schuhe ■ Bettwäsche, Frottierwäsche ■ Möbel ■ Kino, Oper, Konzerte, sonstige Kulturveranstaltungen ■ Ausgehen, Essen gehen, Kaffeetrinken gehen ■ Volkshochschule oder andere Kurse besuchen ■ Bahnfahrten, Urlaub oder Ausflüge machen (der letzte Urlaub war 1998!).

**Dafür wurde dem Staat in versicherungspflichtiger  
Vollbeschäftigung 46 Jahre lang "gedient".  
Davon 30 Jahre lang als Lohn- und Gehaltsbuchhalterin!!!**